

## Кстати!

В 2011 году 5 грабителей из Великобритании подготовили ограбление банка при помощи социальных сетей.

Медики выяснили, что чрезмерное увлечение соцсетями снижает иммунитет человека и приводит к депрессиям.

Наблюдения показали, что дети начинают пользоваться социальными сетями с 10 лет. Они проводят там от 14 до 21 часа в неделю.



Социальные сети давно опутали нас паутиной виртуальной дружбы и неожиданных знакомств. Они стали такими же естественными, как ежедневное умывание и прогулка в магазин. Они полезны. Между людьми не осталось преград. Можно связаться с любым человеком, нажав всего несколько клавиш. Но наблюдательные ученые утверждают, что соцсети—это не всегда благо.



По материалам журнала  
«Девчонки»

**БИБЛИОТЕКА**  
ГУО «Средняя школа №1 г.Минска»

Адрес: г.Минск, Чкалова, 3а  
Телефон: 224-88-33  
Эл. почта: sch1@minsk.edu.by

**БИБЛИОТЕКА**



**ВКонтакте,  
Facebook,  
Одноклассники:  
знакомые  
незнакомцы**

▶ **Имейте в виду: Интернет — не новая форма жизни, а просто новое занятие.**  
Эстер Дайсон

## ► Соцсети не подходят для самоутверждения

Факт! У каждого пользователя социальных сетей в друзьях находится в среднем 195 человек. При этом 80% пользователей доверяют своим виртуальным друзьям больше, чем реальным.



Психологи заметили, что юные пользователи соцсетей стараются показать себя с лучшей стороны. Они публикуют статусы и фотографии, чтобы получить одобрение друзей с помощью комментариев и «лайков». Увы, девушки и юноши становятся слишком доверчивыми и открытыми. Однако реакция публики непредсказуема. Можно получить отрицательные отзывы и издевательские комментарии. Но не стоит комплексовать! Ищи самоутверждение в реальной жизни. Найди хобби, стань лучшей в учебе, а потом вдохнови виртуальных друзей на их собственные подвиги. И все будут благодарны тебе.

## «Тролли»

### вливают на твое мнение

Факт! Чтобы собрать 50 миллионов пользователей, радио понадобилось 38 лет. У телевидения на это ушло 13 лет, у интернета - 4 года. А социальная сеть Facebook собрала за 9 месяцев в 2 раза больше пользователей.



В Университете Джорджа Мэйсона провели интересный эксперимент. 1183 испытуемым показали научную статью о современных технологиях. Но половине людей дали прочитать гневный комментарий к ней, а второй половине - дружелюбные. Потом у всех участников спросили мнение по обсуждаемому вопросу. Оказалось, те, кто читал резкие отзывы, высказывались более эмоционально. Ученые сделали вывод, что мнения других людей серьезно влияют на наши собственные решения.

Поэтому лучше как можно реже читать чужие комментарии и чаще прислушиваться к голосу собственного разума.

## Они могут быть опасными



Факт! Статистика показала, что из-за соцсетей количество преступлений против несовершеннолетних выросло в 26 раз.

Имеешь профиль во «ВКонтакте»?

Значит, ты на виду у всех. Ведь любой человек может зайти на твою страничку и узнать что-нибудь о тебе, посмотреть фотографии, прочитать, чем ты увлекаешься и где учишься.

Нужно соблюдать осторожность, рассказывая подробности о своей жизни. Не стоит говорить неправду, но сокровенные вещи лучше утаить и доверить лишь близким и реальным друзьям. Это уберет тебя от троллей, шутников и других неприятных людей.

Интернет: абсолютная коммуникация, абсолютная изоляция. Польша Карвель